



El empleo
es de todos

Mintrabajo

Conceptos Básicos de Seguridad y Salud en el Trabajo SST



@SENAcomunica

www.sena.edu.co



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



@SENAcomunica

www.sena.edu.co

Conceptos Básicos de SST

REFLEXIÓN



**Dime y lo olvidaré
Muéstrame y lo recordaré
Involúcrame y entenderé
Haste a un lado y yo actuaré**

Proverbio chino

OBJETIVO:

Lograr que los participantes - Aprendices se apropien de las generalidades de la Seguridad y Salud en el trabajo, que le haga, miembros activos y salvaguardas de su integridad física, social y mental en los ambientes de trabajo



Pregunta problemática.

¿Qué componentes esenciales debe conocer una persona en términos de Seguridad y Salud en el trabajo para que sus acciones sean lo mas seguras y pertinentes en términos personales y laborales?

COMPETENCIA:

240201500 Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social.



RESULTADOS DE APRENDIZAJE.

- Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
- Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.



Seguridad en el Trabajo.

Conjunto de acciones que permiten localizar y evaluar los riesgos y establecer las medidas para prevenir los accidentes de trabajo

Riesgo de Trabajo.

Accidentes y enfermedades a que están expuestos los trabajadores en ejercicio o con motivo de la actividad que desempeñan

Salud.

La OMS define salud como un **completo estado de bienestar** en los aspectos físicos, mentales y sociales Y no ausencia de enfermedad, reconociendo a **la salud como un derecho humano fundamental**



¿Cuál es su finalidad?



**PROTEGER AL
PERSONAL DE
LESIONES**



**PROTEGER SU FUENTE DE
TRABAJO**



**PROTEGER EL
PROCESO**

RELACIÓN HOMBRE, TRABAJO, SALUD



TRABAJO:

es la forma como el hombre se apropia de la naturaleza para transformarla y satisfacer sus necesidades; por ello, constituye una actividad vital para la reproducción de la sociedad. No obstante, también puede ejercer un efecto nocivo sobre la salud de los individuos.

¿Cuál es la relación entonces del trabajo y la salud?

Es importante entonces comprender que en el desarrollo de la actividad laboral, vital para la satisfacción de necesidades, el hombre puede ver afectada su salud.

TRABAJO

BENEFICIOS.

- ❖ Crecimiento personal
- ❖ Actividad remunerada
- ❖ Poder adquisitivo
- ❖ Bienestar familiar
- ❖ Incremento del nivel de responsabilidad
- ❖ Adquisición de conocimiento



DESVENTAJAS.

- ❖ Exposición a riesgos y peligros
- ❖ Posible deterioro a la salud
- ❖ Sobrecarga de trabajo
- ❖ Competencia laboral
- ❖ Reducción del tiempo para la familia
- ❖ Entornos laborales no gratos
- ❖ Aparición de enfermedades

Como el medio ambiente de trabajo, constituye una parte importante del medio total en que vive el hombre, la salud depende de las condiciones de trabajo.



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Seguridad y Salud en el Trabajo

Disciplina que trata de la
prevención de las lesiones y
enfermedades causadas por las
condiciones de trabajo, y de la
protección y promoción de la salud
de los trabajadores. .

Peligro.

Fuente, situación o acto potencial para causar daños en términos de daño humano o deterioro de la salud, o una combinación de estos.



Peligro	Riesgo Laboral
Existencia de un trabajador en una plataforma de 4 metros de altura	Caída a distinto nivel
Usar cuchillo	Cortes
Manipular el mouse del ordenador	Trastorno musculoesqueléticos: Túnel carpiano
Existencia de trabajadores en torno a una maquina que emite 85 db	Trastorno auditivo: Sordera
Trabajar con un martillo neumático	Estar sometido a vibraciones
Existencia de cables por el suelo	Caída al mismo nivel y tropiezos

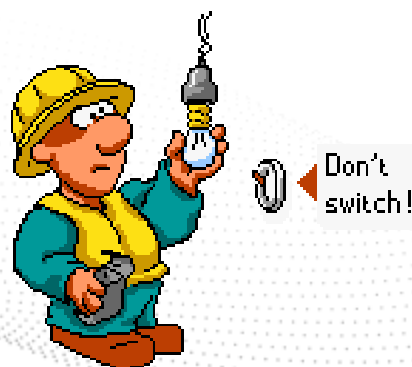
Riesgo.

Combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso o exposición peligrosa y la severidad del daño o deterioro de la salud que puede causar el suceso o la exposición.



Acto Inseguro o Acto Subestándar.

Es toda actividad que por acción u omisión del trabajador conlleva a la violación de un procedimiento, norma, reglamento o práctica segura establecida, tanto por el Estado como por la Empresa, que puede producir incidente, accidente de trabajo o enfermedad laboral.



Actos inseguros

son acciones y decisiones humanas, que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas



Condición Insegura o Condición Subestándar.

Es cualquier situación o característica física o ambiental previsible que se desvía de aquella que es aceptable, normal o correcta, capaz de producir un accidente de trabajo o enfermedad laboral.



Amenaza.

Es una condición latente derivada de la posible ocurrencia de un fenómeno físico de origen natural, socio – natural o antrópico no intencional, que pueda causar daño a la población y sus bienes, la infraestructura. El ambiente y la económica pública y privada



Las amenazas se pueden convertir en:

Naturales: Fenómenos de remoción de masa, movimientos sísmicos, inundaciones, lluvias torrenciales, granizadas, vientos fuertes y otros dependiendo de la geografía y el clima.

Tecnológico: Incendios, explosiones, fugas, derrames, fallas estructurales, fallas en equipos y sistemas, intoxicaciones, trabajos de alto riesgo, entre otros.

sociales: Hurtos, asaltos, secuestros, asonadas, terrorismo, concentraciones masivas, entre otros.



GRACIAS

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682



@SENAcomunica

www.sena.edu.co